

1: Devenir titulaire du B.S.B.

1.1.) Caractéristiques du BSB.

Diplôme fédéral délivré par la Fédération Française de Secourisme et de Sauvetage (FFSS)

1.2) Conditions d'inscription à l'examen

Être âgé de 18 ans au 1^{er} Juillet de l'année de l'examen.

1.3 – LES EPREUVES ELIMINATOIRES (NON COTEES)

Lancer de ballon



Le mannequin



200 m avec passage d'obstacle



Épreuve de premier secours



Épreuve du lancer de ballon

Matériel :

Ballon d'un diamètre de d d'un poids de g placé dans un filet et muni d'une corde.

Un carré de 2,5 m de côté dont le centre est placé à 10 m du point de lancer.

Objectif :

Lancer le ballon dans la cible en moins de 40 secondes

Le chronomètre démarre lorsque le ballon touche l'eau pour la 1^{ère} fois.

Le candidat est déclaré admis si le ballon tombe directement dans la cible ou l'une des lignes matérialisant les côtés du carré



LE MANNEQUIN

Parcours de 50m :

- Départ plongé
- 25 m nage libre
- plongeon canard pour chercher un mannequin immergé à 2m minimum
- remonter le mannequin face vers le ciel
- remorquage sur 25m, sans immerger la face du mannequin plus de 5 secondes



LE 200M AVEC OBSTACLE

- Départ plongé
- 200m nage ventrale (non précisée)
- Passage sous un obstacle présentant une largeur de 2 mètres situé au milieu de chaque longueur de 25 mètres



Épreuve de premier secours éliminatoire

Cas concret issu du programme (A.F.P.C)



Démonstration de la technique de mise en PLS

Démonstration de la méthode du bouche à bouche



1.4 – LES EPREUVES NOTEES

La réglementation et prévention



Le secourisme



Le secourisme noté

-Deux questions portant sur le programme du PSC1

Les accidents nerveux

Les brûlures

Les plaies



La réglementation et prévention

REGLEMENTATION

- Démarches administratives
- Organisation de la baignade
- Encadrement, effectif

PREVENTION

- Les noyades
- Précaution à prendre avant pendant et après la baignade

